Escala de Experiencias Benevolentes en la Infancia (BCEs)/
Benevolent Childhood Experiences (BCEs) Scale

© Narayan, Merrick, Lane, & Larson (2023)

Mientras estaba creciendo, durante sus primeros 18 años de vida:

1. ¿Tuvo al menos un(a) cuidador/a con quien se sintió seguro(a)?	si	no
2. ¿Tuvo al menos un(a) buen(a) amigo/amiga?	si	no
3. ¿Tenía creencias que le daban consuelo?	si	no
4. ¿Le gustaba la escuela/ colegio?	si	no
5. ¿Tuvo al menos un(a) profesor(a) o maestro(a) que se preocupaba por usted?	si	no
6. ¿Tuvo buenos(as) vecinos(as)?	si	no
7. ¿Hubo algún adulto (que no fuera su padre/cuidador ni la persona mencionada en la pregunta #1) que pudiera brindarle apoyo o consejo?	si	no
8. ¿Tuvo oportunidades para divertirse o pasarlo bien?	si	no
9. ¿Le gustaba como era o se sentía cómodo consigo mismo?	si	no
10. ¿Tenía una rutina predecible en el hogar, como comidas regulares y una hora regular para dormir?	si	no
11. ¿Se sentía aceptado por quién era?	si	no
12. ¿Hubo al menos un adulto que se preocupaba por su progreso y logros en la escuela/colegio?	si	no
13. ¿Generalmente usted podía dormir bien por la noche?	si	no
14. ¿Tenía acceso a alimentos saludables y nutritivos?	si	no
15. ¿Tenía acceso a atención médica adecuada cuando la necesitaba?	si	no
16. ¿Sentía que le trataban de manera justa (por ejemplo, en su familia y comunidad)?	si	no
17. ¿Había una aplicación adecuada de la ley en su comunidad que le hacía sentir seguro(a)?	si	no
18. ¿Tuvo al menos una persona que le enseñara a decir "no" a las influencias negativas?	si	no
19. ¿Regularmente pasaba tiempo al aire libre bajo el sol o en la naturaleza?	si	no
20. ¿Había algo en lo que sentía que era bueno/a o que le hacía sentir orgulloso(a)?	si	no

Translation: Dra. Rosario Spencer Contreras, Facultad de Psicología, Universidad de Talca, rspencer@utalca.cl

Please cite the following papers when using the BCEs scales:

Narayan, A. J., Merrick, J. S., Lane, A. S., & Larson, M. D. (2023). Dimensional interplay of assets versus adversities: Revised benevolent childhood experiences (BCEs) in the context of childhood maltreatment, threat, and deprivation. *Development and Psychopathology*.

Narayan, A. J., Rivera, L. M., Bernstein, R. E., Harris, W. W., & Lieberman, A. F. (2018). Positive childhood experiences predict less psychopathology and stress in pregnant women with childhood adversity: A pilot study of the benevolent childhood experiences (BCEs) scale. *Child Abuse and Neglect, 78*, 19-30.